

МЕНЮ

Наименование и номер школы № 28

Дата 4.04.21

День: 5

Неделя: _____ 1 _____

Номер дня недели: 5

Возрастная категория: 7-11 лет / 12 лет и старше

№ п/п	Прием пищи, наименование блюда	выход в граммах	Номер рецептур ы
ЗАВТРАК 7-11 лет			
1.	Зеленый горошек консервиров.	60	131
2.	Котлета рыбная	90	234
3.	Картофельное пюре	150	520
4.	Фруктовый чай	200	377/1
5.	Хлеб пшеничный	25	пром
6.	Хлеб ржаной	25	пром
7.	Сок фруктовый	200	389
ОБЕД 7-11 лет			
1.	Овощи натуральные соленые	60	70
2.	Щи из квашенной капусты	200	92
3.	Рагу из птицы	175	289
4.	Напиток из плодов шиповника	200	20
6.	Хлеб пшеничный/хлеб ржаной	40/40	пром
7.	Яблоко свежее	120	338
8.	Пирог "Южный"	80	414
ЗАВТРАК 12 лет и старше			
1.	Зеленый горошек консервиров.	100	131
2.	Котлета рыбная	100	234
3.	Картофельное пюре	180	520
4.	Фруктовый чай	200	377/1
5.	Хлеб пшеничный	40	пром
6.	Хлеб ржаной	45	пром
ОБЕД 12 лет и старше			
1.	Овощи натуральные соленые	100	70
2.	Щи из квашенной капусты	250	92
3.	Рагу из птицы	230	289
4.	Напиток из плодов шиповника	200	20
5.	Хлеб пшеничный	60	пром
6.	Хлеб ржаной	40	пром
7.	Яблоко свежее	120	338
8.	Пирог "Южный"	100	414

Директор МБОУ СОШ № 28



Апрелева Т.О.

Зав. производством ООО "Формула вкуса"



Клементьева В.В.